## План

Владелец: Фаттахов Ильхат Имамович до — массовых, физкультурно — спортивных и социальнодействителен с 06.05.2025 до вот и 2025 — массовых, физкультурно — спортивных и социальнозначимых мероприятий на 2025-2026 учебный год ШСК «Юниор» в МБОУ «Калейкинская СОШ»

## Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

## Задачи:

- 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

## Ожидаемые результаты:

- 1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственный				
1. <b>Ф</b> из	. Физкультурно-оздоровительные мероприятия					
в режиме учебного дня						
Обсуждение на общем	август	Зам. директора по ВР				
собрании педагогического						
коллектива порядок						
проведения физкультминуток,						
подвижных игр на переменах,						
гимнастики перед занятиями						
Беседы в классах о режиме дня	сентябрь	Классные руководители				
школьника, о порядке		1-11 классов				
проведения гимнастики,						
подвижных игр на переменах и						
физкультминуток.						
Проведение подвижных игр и	В течение года	Классные руководители				
занятий физическими		1-11 классов				
упражнениями на больших						



переменах.			
Проведение физкультминуток	В течение года	Учителя - предметники	
на уроках.	В те тепие года	у чителя - предметники	
		L KDVHCKAY	
В классах назначить физоргов,	сентябрь	Классные руководители	
ответственных за проведение	Септиоры	1 – 11 классов	
подвижных игр на больших		1 11 Kitaceob	
переменах и организующих			
команды для участия в			
соревнованиях.			
Составить расписание занятий	Сентябрь	Зам. директора по ВР	
кружков, тренировок команд.	Септюрь	Руководитель	
inplanted, ipoinipoden nemana.		спортивного клуба	
Организация кружков.	Сентябрь	Зам. директора по ВР	
организация кружков.	Септюрь	Руководитель	
		спортивного клуба	
Организация «Часов здоровья».	В течение	Классные руководители	
оргинизация «тасев здереввя».	учебного года	1-11 классов	
Классные часы «Здоровый	В течение	Руководитель	
-	учебного года	спортивного клуба	
Гоораз жизни».			
образ жизни».  3. Внеурочная работа в п	<u> </u>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
3. Внеурочная работа в і	<u> </u>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
3. Внеурочная работа в <i>і</i> планом)	иколе (в соотве	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных соре	иколе (в соотве внованиях	тствии с календарным	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных сорественто 5. Занятия физическими управления страна в правитения	иколе (в соотве внованиях ражнениями в гру	тствии с календарным ппах продленного дня	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных сорестоя были в	иколе (в соотве внованиях ражнениями в гру Еженедельно	тствии с календарным ппах продленного дня Руководитель	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими уп Спортивный час. Физкультминутки во время	иколе (в соотве внованиях ражнениями в гру	пствии с календарным ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных сорестоя 5. Занятия физическими управлений час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	иколе (в соотвельно внованиях раженениями в гру Еженедельно Ежедневно	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных сорем 5. Занятия физическими упределивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда	иколе (в соотвельнованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно здорового образа з	пствии с календарным ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных сорестоя 5. Занятия физическими управлений час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся	иколе (в соотвельно внованиях раженениями в гру Еженедельно Ежедневно	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных сорем 5. Занятия физическими упрестоятивный час.  Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы	иколе (в соотвельнованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно здорового образа з	пствии с календарным ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба	
3. Внеурочная работа в и планом) 4. Участие в районных сорестоя 5. Занятия физическими управлений час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся	иколе (в соотвельнованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно здорового образа з	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных сорем 5. Занятия физическими упрестоятивный час.  Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы	иколе (в соотвельнованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно здорового образа з	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных сорем 5. Занятия физическими упрестоятивный час.  Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы	иколе (в соотвельнованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно здорового образа з	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими уп Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Ноябрь В течение	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими уп Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Здорового образа з Ноябрь	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими уп Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Ноябрь В течение	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных сорем 5. Занятия физическими ут Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Ноябрь В течение	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими ут Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Ноябрь В течение	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими ут Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Ноябрь В течение	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими ут Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Ноябрь В течение	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных соре 5. Занятия физическими уп Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Здорового образа з Ноябрь В течение учебного года	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители 1 — 11 классов	
3. Внеурочная работа в и планом)  4. Участие в районных сорем 5. Занятия физическими ут Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 4. Агитация и пропаганда Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного	внованиях ражнениями в гру Еженедельно Ежедневно Здорового образа з Ноябрь В течение учебного года	ппах продленного дня Руководитель школьного спортивного клуба жизни Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба Классные руководители 1 — 11 классов	



обработке						
6. Работа с родителями учащихся						
Здоровье наших детей - в	Сентябрь, май	Классные руководители				
наших делах (итоги		1 – 11 классов				
медосмотра, анализ состояния						
здоровья учащихся).						
Тематические родительские	1 раз в четверть	Классные руководители				
собрания		1 – 11 классов				
«Воспитание правильной						
осанки у детей», «Распорядок						
дня и двигательный режим						
школьника».						
Консультации, беседы для	В течение					
родителей	учебного года					
Проведение совместных	В течение	Зам. директора по ВР				
экскурсий, походов.	учебного года	Руководитель				
Проведение спортивных		школьного спортивного				
мероприятий с участием		клуба				
родителей						

Лист согласования к документу № План Работы ШСК от 15.11.2025

Инициатор согласования: Фаттахов И.И. Директор школы

Согласование инициировано: 15.11.2025 10:12

Лист согласования Тип согласования: последовательно				
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Фаттахов И.И.		□Подписано 15.11.2025 - 10:12	-