



План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год ШСК «Юниор» в МБОУ «Калейкинская СОШ»

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня	
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших	В течение года	Классные руководители 1-11 классов

переменах.		
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя - предметники
2. Спортивная работа в классах и кружках		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1 – 11 классов
Составить расписание занятий кружков, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель спортивного клуба
Организация кружков.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Зам. директора по ВР Классные руководители 1-11 классов Руководитель спортивного клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители 1 – 11 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба

обработке		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Сентябрь, май	Классные руководители 1 – 11 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1 – 11 классов
	В течение учебного года	
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба

Лист согласования к документу № План Работы ШСК от 15.11.2025
Инициатор согласования: Фаттахов И.И. Директор школы
Согласование инициировано: 15.11.2025 10:12

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Фаттахов И.И.		 Подписано 15.11.2025 - 10:12	-